

# ハナクリーンα 使用方法



## 1. 鼻粘膜にやさしい温度



お湯を入れる

温度の確認

- ① 給湯器（湯沸かし器）などで、約40℃のお湯を300mlラインまで注ぎます。  
【水温調節メモリを使う場合】  
Cまで水、Hまで熱湯を入れます。
- ② ボトルの正面にある温度計で、適温（約40℃）を確認します。

### ポイント

熱いと感じる場合は  
38℃くらいで使用してください。

## 2. つーんとしない濃度



洗浄剤を入れる

上下にかき混ぜる

- ③ 「サーレMP」を1包入れ、  
上下にしっかりとかき混ぜます。

### ポイント

浸透圧濃度を調節してつーんと  
する刺激を軽減します。  
ミント・メントールの香りで  
爽やかな使用感です。

## 3. 気持ちいい水圧で洗浄



「エー」と発声する

鼻をかむ

- ④ ノズルを鼻にあて前にかがみます。  
「エー」と発声しながらピストンを  
下まで押して洗浄します。  
左右の鼻を5プッシュずつ交互に  
洗浄液が無くなるまで行います。
- ⑤ 鼻を片方ずつやさしくかみます。

### ポイント

慣れるまでは弱めの水圧で  
洗浄してください。

詳しい使い方の動画は ▶

ハナクリーン動画 🔍



# ハナクリーンα 疑問解決



## ◎鼻洗浄の効果について教えてください

1回 300ml の温水シャワーで鼻の中の有害物質などを洗い流して、鼻がスッキリ・気分爽快になります。



花粉



ウイルス  
細菌



ハウス  
ダスト



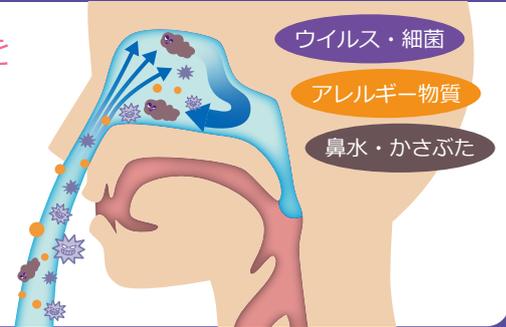
鼻の  
ムズムズ



大気汚染



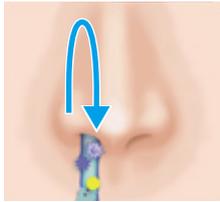
鼻の手術後  
のケア



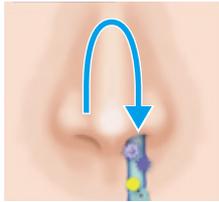
### ●鼻に入った洗浄液は？

どこから出てきても十分に洗えています。

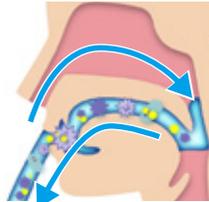
・洗浄液を入れた鼻



・反対側の鼻



・鼻の奥を通過して口



無理に口から出そうとして

- ・水圧を強くしすぎたり
- ・反対の鼻を塞いだり
- ・吸い込んだりすると…

耳の痛みや中耳炎の原因となるため注意してください。

### ●1日何回洗浄したらいいですか？

医師の指示に従ってください。1日2～3回を毎日継続するのがおすすめです。

### ●快適な鼻洗浄を行うための洗浄液は？

生理食塩水（身体と同じ浸透圧濃度の洗浄液）にすることが大切です。「サーレMP」はつーんとしない洗浄液（生理食塩水）が簡単に作れます。

### ●お手入れはどうしたらいいですか？

中性洗剤でノズルと全体を洗い、内部の洗浄液を洗い出し、自然乾燥させます。カビ対策として市販の消毒剤で月に2回つけ置き消毒をしてください。

### ●部品交換はできますか？

すべての部品が交換可能です。ノズル・ホース・チューブの内部はカビの心配があるので、1年に1回交換してください。

※鼻づまりのひどい時、鼻がかめない方、洗浄時に異常を感じた時は医師に相談してください

商品についての問い合わせは ▶

■ 0120-82-5080 ■  
9:00-17:30（土・日・祝日を除く）