

ハナクリーンα 取扱説明書

使い方編

ホームページにて動画公開中!

ハナクリーン動画

検索



準備する

本体をよく洗い、ポンプ内部を通水してから使用してください。



1

《ボトルにお湯を入れる》

ポンプをボトルから取り外し、正面のHライン(300ml)まで給湯器で約40℃のお湯を入れます。

給湯器を使用しない場合はCのラインまで水を入れてHのラインまで熱湯を注ぎ足すと約40℃になります(右図)。※冬季など水温が低い場合は水を少なく、お湯を多めに調整してください。

給湯器を使用しない場合



2

《温度の確認》

ボトルの正面にある温度計で適温(約40℃)であることを確認します。※熱いと感じる場合は38℃位で使用してください。

温度計は38℃～44℃の範囲内であれば2℃ごとに4段階で表示されます。



3

《洗浄剤を入れる》

付属の「サーレMP」を1包入れてよく溶かします。

サーレMPは洗浄液の濃度を調節して鼻粘膜への刺激を軽減します。



4

《ポンプのセット》

ポンプをボトルにセットし、フタ止めでしっかり固定します。

洗浄する

洗面所で行うか、受け皿を用意してください。洗浄液が出るまでピストンを数回押してください。



5

《洗浄の姿勢》

ノズルを鼻腔に垂直になるよう軽く鼻にあて、前かがみになります。



耳への圧力を軽減するため必ず発声し、鼻はノズルで密閉せず、慣れるまではピストンを強く押さずに洗浄してください。



6

《洗浄する》

「エー」と発声しながらピストンを押し鼻を洗浄します。3～5プッシュずつ両鼻を交互に洗浄液がなくなるまで続けてください。※洗浄液は300mlすべて使い切るのが効果的ですが、残った場合は必ず捨ててください。

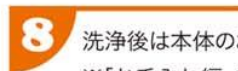


7

《鼻をかむ》

洗浄後は鼻を片方ずつやさしくかんで、鼻に残った洗浄液を出して終了です。※洗浄後しばらくして鼻の奥に残った洗浄液が出てくる場合がありますが問題はありません。頭を前後に振ったり軽くジャンプすると出やすくなります。

耳の痛みや中耳炎の原因となるため、鼻は強くかまないでください。



8

洗浄後は本体のお手入れをしてください。※「お手入れ編」を参照。

使用上の注意については必ず添付文書をお読みください

ハナクリーンαの特長

《日本製・1年保証付》

ハナクリーンαの優れた機能

- 3本シャワー**
鼻粘膜にやさしい水流
- スリムデザイン**
幅8cm・高さ19cmで場所をとりません
- ピストンポンプ式**
気持ちいい水圧に調節できます
- 水量メモリ**
適温調節が簡単にできます
- 衛生的・経済的**
シンプル構造なのでお手入れが簡単です。部品交換ができるので長期間使用できます。
- ホース**
消毒や交換が便利なシリコン素材
- ボトル容量**
1回300mlで本格洗浄ができます
- 温度計**
適温の確認ができます

つーんとしない鼻洗浄の3条件をクリア

<p>1 やさしい温度</p> <p>温度計と水量メモリでやさしい温度に</p>	<p>2 つーんとしない濃度</p> <p>付属の洗浄剤「サーレ」でつーんとしない濃度に</p>	<p>3 気持ちいい水圧</p> <p>水圧調節が自在で気持ちいい水圧に</p>
---	---	---

鼻洗浄ワンポイント

..... 洗浄イメージと洗浄液の出方



1回300mlの温水シャワーでキレイに洗い流します。

鼻に入った洗浄液は
①洗浄液を入れた鼻孔
②反対側の鼻孔
③鼻の奥を通って口から
以上のように出てきます。

※洗浄液はどこから出てきても鼻の中は十分に洗えています。無理に口から出そうとして水圧を強くしすぎたり、反対の鼻を塞いだり、吸いこんだりしないでください。

..... 効果的な使い方

- ★朝と夕(夜)を基本に1日2~3回がお勧めです。
- ・朝(起床時)一起床時の鼻の不快感を軽減します。
- ・夕(帰宅時)一鼻粘膜に付着した有害物質を洗い流します。
- ・夜(就寝前)一鼻呼吸がしやすくなり気持ちよく眠れます。

..... こんな時にオススメ!



洗浄剤の別売について



サーレMP60 (60包入 税込1,944円)
サーレMP180 (180包入 税込5,400円)

ハナクリーンαを購入された販売店または弊社にお問い合わせください。

【発 売 者】株式会社 ティー・ピー・ケー
【製造販売元】株式会社 東京鼻科学研究所
〒152-0004 東京都目黒区鷹番2-10-7
TEL 03-3792-5080

ホームページはこちら

ハナクリーン

