



準備する

本体をよく洗い、器具内部を通水してから使用してください。



《お湯を入れる》

ボトルキャップを左に回して上部を取り外します。
ボトル側面のHライン(150ml)まで給湯器で約40°Cのお湯を入れます。

給湯器を使用しない場合はCのラインまで水を入れてHのラインまで熱湯を注ぎ足すと約40°Cになります(右図)。

給湯器を使用しない場合



《温度の確認》

ボトルの裏面にある温度計で適温(約40°C)であることを確認します。
※熱いと感ずる場合は38°C位で使用してください。

38°C~44°Cの範囲内で2°Cごとに4段階で表示します。



《洗浄剤を入れる》

付属の「サーレS」を1包入れてよく溶かします。

洗浄液の濃度を調節して鼻粘膜への刺激を軽減します。



《本体上部のセット》

ノズルを上まで完全に引き上げ(下図)、上部をボトルに戻してボトルキャップを締めます。

Oリングが隙間を塞いで水漏れや水圧の低下を防止します。

《ノズル引き上げ・弁の開閉確認》

- ①ノズルはOリングの下のストッパーが止まるまでしっかりと引き上げてください。
- ②使用時にボトルの戻りが悪いと感じた時は弁の貼りつきが考えられるので、弁の開閉確認をしてください。
※お手入れ編「故障かな?と思ったら」を参照。



洗浄する

洗面所や浴室などで行うか、受け皿を用意してください。



《洗浄の姿勢》

ノズルを鼻腔に垂直になるよう軽く鼻にあて、前かがみになります。



耳への圧力を軽減するため必ず発声し、鼻はノズルで密閉せず、慣れるまではボトルを強く押さずに洗浄してください。



《洗浄する》

「エー」と発声しながらボトル中心部を押して鼻を洗浄します。
3プッシュずつ両鼻を交互に洗浄液がなくなるまで続けてください。
※洗浄液は150mlすべて使い切るのが効果的ですが、残った場合必ず捨ててください。



《鼻をかむ》

洗浄後は鼻を片方ずつやさしくかんで、鼻に残った洗浄液を出して終了です。
※洗浄後しばらくして鼻の奥に残った洗浄液が出てくる場合がありますが問題はありません。頭を前後に振ったり軽くジャンプすると出やすくなります。

耳の痛みや中耳炎の原因となるため、鼻は強くかまないでください。



8 洗浄後は本体のお手入れをしてください。
※「お手入れ編」を参照。

使用上の注意については必ず添付文書をお読みください

ハナクリーンSの特長

ハナクリーンSの優れた機能

《日本製・6ヶ月保証付》

3本シャワー

鼻粘膜にやさしい水流で洗えます

逆流防止ボール

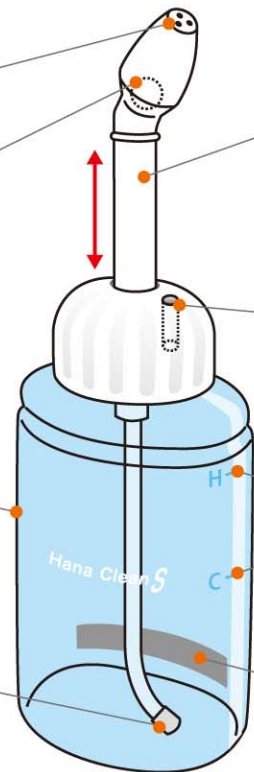
鼻に入った洗浄液の逆流を防ぎます

ボディプッシュ式

気持ちいい水圧に調節できます

重り付ホース

最後まで洗浄液が使い切れます



スライドノズル

コンパクトに収納できます

空気弁

ノズルを鼻に入れたまま連続でボトルプッシュができます

水量メモリ

適温調節が簡単にできます

温度計(裏面)

適温の確認ができます

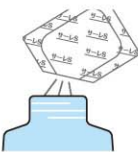
つーんとしない鼻洗浄の3条件をクリア

1 やさしい温度



温度計と水量メモリでやさしい温度に

2 つーんとしない濃度



付属の洗浄剤「サーレ」でつーんとしない濃度に

3 気持ちいい水圧



水圧調節が自在で気持ちいい水圧に

鼻洗浄ワンポイント

洗浄イメージと洗浄液の出入



1回150mlの温水シャワーでキレイに洗い流します。

鼻に入った洗浄液は

- ①洗浄液を入れた鼻孔
 - ②反対側の鼻孔
 - ③鼻の奥を通って口から
- 以上のように出てきます。

※洗浄液はどこから出てきても鼻の中は十分に洗えています。無理に口から出そうとして水圧を強くしすぎたり、反対の鼻を塞いだり、吸いこんだりしないでください。

効果的な使い方

★朝と夕(夜)を基本に1日2~3回がお勧めです。

- ・朝(起床時) 起床時の鼻の不快感を軽減します。
- ・夕(帰宅時) 鼻粘膜に付着した有害物質を洗い流します。
- ・夜(就寝前) 鼻呼吸がしやすくなり気持ちよく眠れます。

こんな時にオススメ!



花粉



ウイルス細菌



ハウスダスト



鼻のムズムズ



大気汚染



鼻の手術後のケア

洗浄剤の別売について



サーレS (50包入 税込1,350円)

ハナクリーンSを購入された販売店または弊社にお問い合わせください。

【発 売 者】株式会社 ティー・ビー・ケー

【製造販売元】株式会社 東京鼻科学研究所

〒152-0004 東京都目黒区鷹番2-10-7
TEL 03-3792-5080

ホームページはこちら

ハナクリーン

検索

