

ハナクリーンEX 取扱説明書

使い方編

「使い方」動画公開中!

ハナクリーン動画

検索



準備する

初めて使用する時は本体を中性洗剤でよく洗い、ポンプ内部を通水してください。

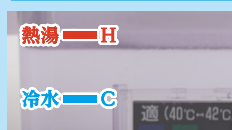
1



《ボトルにお湯を入れる》

ポンプをボトルから取り外します。
給湯器(湯沸かし器)などで、約40℃のお湯を300mlラインまで注ぎます。

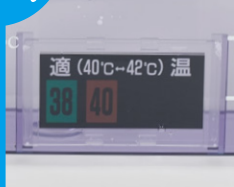
水温調節メモリを使う場合



Cまで水を入れ、Hまで熱湯を注ぎ足します。

温度計は2℃ごとに4段階で表示されます。
※38～44℃以外では表示されません。

2



《温度の確認》

ボトルの正面にある温度計で、適温(約40℃)であることを確認します。
※熱いと感じる場合は38℃くらいで使用してください。

3



《洗浄剤を入れる》

付属の「サーレMP」を1包入れ、
しっかりとかき混ぜます。

浸透圧濃度を調節して
つーんとする刺激を軽減します。

4



《ポンプのセット》

ポンプをボトルに戻して、
フタ止めでしっかり固定します。

5



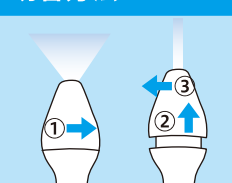
シャワー

ストレート

《水流を選ぶ》 購入時:シャワー

水流	洗浄イメージ	ピストンを押す力
シャワー	鼻全体をやさしく	重くなる
ストレート	鼻の奥をしっかり	軽くなる

ストレート水流への切替方法



①先端を右に動かす
②引き上げる
③左に動かす
※切替が固いときはゴム手袋を使ってください。

洗浄する

洗面所や浴室で行うか、洗面器を用意してください。
洗浄液が出るまでピストンを数回押してください。

6



《洗浄の姿勢》

ノズルを鼻にあて、前かがみになります。

7



《洗浄する》

- ①「エー」と発声しながらピストンを下まで押して洗浄します。
 - ②左右の鼻を5プッシュずつ交互に洗浄液が無くなるまでくり返します。
- ※洗浄液は300ml全てを使い切るのが効果的ですが、使い切れないときは必ず捨ててください。

耳の痛みや気管に入っ
てむせないために、
必ず発声してください。

慣れるまでは弱めの水
圧で洗浄してください。

水圧を強くしすぎると
耳が痛くなることあり
ます。

洗浄後は

鼻に残った洗浄液を出してください。
本体を洗ってください(お手入れ編参照)。

8



《鼻をかむ》

洗浄後は鼻を片方ずつやさしくかんで、
鼻に残った洗浄液を出します。

耳の痛みや中耳炎の
原因となるため、
鼻は強くかまないで
ください。

9



《鼻に残った洗浄液の出し方》

- ①約10秒真下を向きます。
- ②そのまま約5秒ずつ左右を向きます。
- ③この動作を2～3回くり返します。

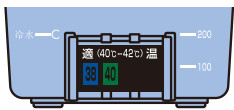
洗浄液が鼻の奥に
残ることがありますが、
自然に排出されるので
心配ありません。

使用上の注意については必ず添付文書をお読みください

ハナクリーンEXの特長

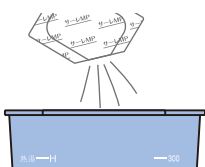
つーんとしない鼻洗浄の3条件をクリア

1 やさしい温度



温度計と水温調節メモリで
鼻にやさしい温度に

2 つーんとしない濃度



付属の洗浄剤「サーレ」で
つーんとしない濃度に

3 気持ちいい水圧



水圧調節が自在で
気持ちいい水圧に

ハナクリーンEXの機能

1回300ml本格ピストンタイプ <<日本製・1年保証付>>

水流切替ノズル 3

シャワー・ストレートの
切替ができます

ピストンポンプ式 3

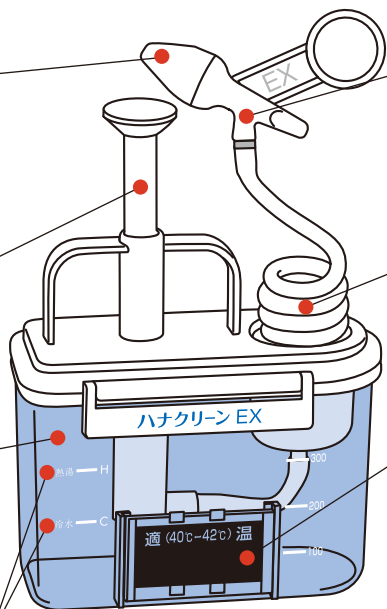
押す力でお好みの
水圧に調節できます

ボトル容量

300mlの十分な水量で
本格洗浄ができます

水温調節メモリ 1

適温調節が
簡単にできます



ノズル交換(別売)

ノズル交換ができて
衛生的に使えます

コイルホース

伸縮しやすく耐久性の
高いウレタンホース

温度計 1

適温の確認ができます

サーレMP 2



洗浄剤
30包付

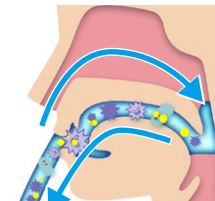
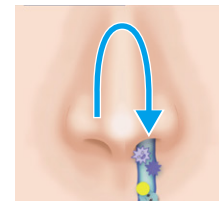
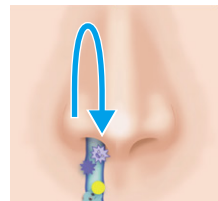
鼻洗浄ワンポイント

鼻に入った洗浄液の流れ方

・洗浄液を入れた鼻

・反対側の鼻

・鼻の奥を通過して口



どこから出てきても十分に洗えています。

無理に口から出そうとして水圧を強くしたり、反対の鼻を塞いだり、
吸い込んだりすると耳の痛みや中耳炎の原因となるため注意してください。

使用回数

1日2～3回を毎日継続するのがおすすめです。

- ・起床時 — 起床時の鼻の不快感を軽減します。
- ・帰宅時 — 鼻粘膜に付着した有害物質を洗い流します。
- ・就寝前 — 鼻呼吸がしやすくなり気持ちよく眠れます。

こんな時に

鼻の中の有害物質を早めに洗い流すことが大切です。



花粉



ウイルス
細菌



ハウス
ダスト



鼻の
ムズムズ



大気汚染



鼻の手術後
のケア

洗浄剤の別売

サーレMP60 (60包入 1,980円)

サーレMP180 (180包入 5,500円) ※価格は税込です



つーんとしない洗浄液(生理食塩水)が簡単に作れます。

- ・医療用の不純物の少ない塩を使用
- ・ミント、メントール配合で爽快な使用感
- ・アルミ包装で保管や携帯に便利
- ・薬ではないので毎日使っても安心

【製造販売元】 株式会社 東京鼻科学研究所
【発 売 者】 株式会社 ティー・ビー・ケー
〒152-0004 東京都目黒区鷹番2-10-7
TEL 03-3792-5080

ホームページはこちら

ハナクリーン

検索

