



準備する

本体をよく洗い、器具内部を通水してから使用してください。



《お湯を入れる》

ボトルキャップを左に回して上部を取り外します。ボトル側面のHライン(150ml)まで給湯器で約40°Cのお湯を入れます。

給湯器を使用しない場合はCのラインまで水を入れてHのラインまで熱湯を注ぎ足すと約40°Cになります(右図)。

給湯器を使用しない場合



《温度の確認》

ボトルの裏面にある温度計で適温(約40°C)であることを確認します。※熱いと感じる場合は38°C位で使用してください。

38°C~44°Cの範囲内で2°Cごとに4段階で表示します。

《洗浄剤を入れる》

付属の「サーレS」を1包入れてよく溶かします。

洗浄液の濃度を調節して鼻粘膜への刺激を軽減します。

《本体上部のセット》

ノズルを上まで完全に引き上げ(下図)、上部をボトルに戻してボトルキャップを締めます。

Oリングが隙間を塞いで水漏れや水圧の低下を防止します。

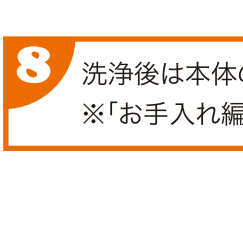
《ノズル引き上げ・弁の開閉確認》

- ①ノズルはOリングの下のストッパーが止まるまでしっかりと引き上げてください。
- ②使用時にボトルの戻りが悪いと感じた時は弁の貼りつきが考えられるので、弁の開閉確認をしてください。
※お手入れ編「故障かな?と思ったら」を参照。



洗浄する

洗面所や浴室などで行うか、受け皿を用意してください。



《洗浄の姿勢》

ノズルを鼻腔に垂直になるよう軽く鼻にあて、前かがみになります。

《洗浄する》

「エー」と発声しながらボトル中心部を押して鼻を洗浄します。3プッシュずつ両鼻を交互に洗浄液がなくなるまで続けてください。

※洗浄液は150mlすべて使い切るのが効果的ですが、残った場合必ず捨ててください。

《鼻をかむ》

洗浄後は鼻を片方ずつやさしくかんで、鼻に残った洗浄液を出して終了です。※洗浄後しばらくして鼻の奥に残った洗浄液が出てくる場合がありますが問題はありません。前かがみになり頭を左右に傾けると出やすくなります。

8 洗浄後は本体のお手入れをしてください。

※「お手入れ編」を参照。



耳への圧力を軽減するため必ず発声し、鼻はノズルで密閉せず、慣れるまではボトルを強く押さずに洗浄してください。

耳の痛みや中耳炎の原因となるため、鼻は強くかまないでください。

使用上の注意については必ず添付文書をお読みください

ハナクリーンSの特長

ハナクリーンSの優れた機能

《日本製・6ヶ月保証付》

3本シャワー
鼻粘膜にやさしい
水流で洗えます

スライドノズル
コンパクトに
収納できます

逆流防止ボール
鼻に入った洗浄液の
逆流を防ぎます

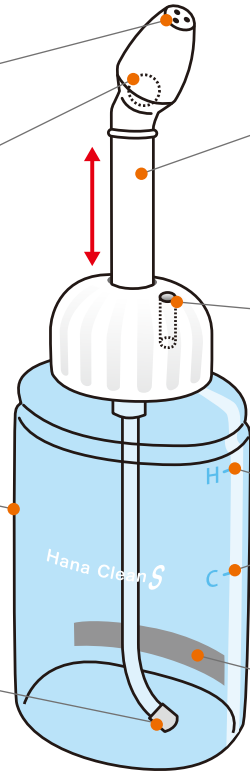
空気弁
ノズルを鼻に入れたまま
連続でボトルプッシュが
できます

ボディプッシュ式
気持ちいい水圧に
調節できます

水量メモリ
適温調節が
簡単にできます

重り付ホース
最後まで洗浄液が
使い切れます

温度計(裏面)
適温の確認ができます



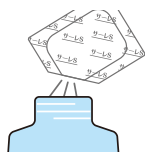
つーんとしない鼻洗浄の3条件をクリア

1 やさしい温度



温度計と水量メモリで
やさしい温度に

2 つーんとしない濃度



付属の洗浄剤「サーレ」で
つーんとしない濃度に

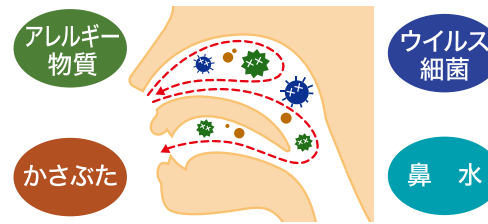
3 気持ちいい水圧



水圧調節が自在で
気持ちいい水圧に

鼻洗浄ワンポイント

洗浄イメージと洗浄液の出入



鼻に入った洗浄液は
①洗浄液を入れた鼻孔
②反対側の鼻孔
③鼻の奥を通過して口から
以上のように出てきます。

1回150mlの温水シャワーで
キレイに洗い流します。

※洗浄液はどこから出てきても鼻の中は
十分に洗えています。無理に口から出そう
として水圧を強くしすぎたり、反対の鼻を
塞いだり、吸いこんだりしないでください。

効果的な使い方

★朝と夕(夜)を基本に1日2~3回がお勧めです。

- ・朝(起床時) 起床時の鼻の不快感を軽減します。
- ・夕(帰宅時) 鼻粘膜に付着した有害物質を洗い流します。
- ・夜(就寝前) 鼻呼吸がしやすくなり気持ちよく眠れます。

こんな時にオススメ!



花粉



ウイルス
細菌



ハウス
ダスト



鼻の
ムズムズ



大気汚染



鼻の手術後
のケア

洗浄剤の別売について



サーレS (50包入 1,375円)

※価格は10%税込価格です。

【発 売 者】株式会社 ティー・ピー・ケー

【製造販売元】株式会社 東京鼻科学研究所

〒152-0004 東京都目黒区鷹番2-10-7
TEL 03-3792-5080

ホームページはこちら

ハナクリーン

検索

