

# 耳鼻科の名医がオススメ！鼻うがい

帰宅時はハナクリーンS 外出時はハナぴゅあ

お家での鼻うがい

ぽかぽか

花粉症に悩む人の駆け込み寺  
高島雅之 先生

お家に帰ったら  
先ず鼻の中を洗う  
薬ではないので  
回数の制限はない

名医が教える帰宅後のルーティン  
生理食塩水で鼻うがい

芸能界でも鼻うがいブーム！

ぽかぽか

ハナクリーン愛用者  
MC 神田愛花さん

私は朝晩2回ずつ  
ハナクリーンしてます

鼻うがい普及活動して  
配っています

花 名医が教える帰宅後のルーティン  
生理食塩水で鼻うがい

## 外出時の鼻洗浄

ぽかぽか

営業の方や  
部活動の方には  
スプレータイプが  
オススメ



## 耳鼻科医のオススメ鼻洗浄！

- ①花粉症対策のポイントは外出時の鼻洗浄！
- ②スプレータイプと本格タイプの使い分けが効果的！

### 2タイプの鼻洗浄

家で

ハナクリーンS



【しっかり洗浄】  
1回 150ml の温水シャワー

本体+洗浄剤 10 包付 定価 4,345 円

Amazon 2,518 円(税込)

外で

ハナぴゅあ



【お手軽洗浄】  
子供も使いやすいミストタイプ

スプレー+洗浄液 100ml 定価 1,320 円

Amazon 875 円(税込)